

# Coaching de Groupe

**A partir de  
12,50 €\*  
\***

**Séance Sportive à plusieurs  
(De 4 à 6 personnes)**

**Bilan  
Personnalisé  
OFFERT**

*Economie, Convivialité, Motivation, Efficacité, Préparation*

**Le Coach sportif vous permettra de progresser rapidement  
en exécutant au mieux vos exercices et à atteindre vos objectifs**

*\*prix pour 1h par personne valable pour 30 séances sur 9 mois (à domicile, à l'extérieur ou en salle)*

**A chacun sa forme au :**  
**06 64 23 01 11**



email : [gsf.coaching@live.fr](mailto:gsf.coaching@live.fr)  
facebook/[greg silhouette form](https://www.facebook.com/greg.silhouetteform)